

fit interview

working woman



日本痩身医学協会会員
ダイエットセラピストインストラクター
荒木 かおりさん

無料相談(要予約)や体験
コースもあります。無理に勧める
事はないので、一人で悩まずに
気軽にお越し下さい。

それは、母としての思いが スタートでした。

…道北で耳ツボダイエットを
広めた女性の軌跡…

痩せたいと願う人なら、きつと気になる
耳ツボダイエット。
8年前、日本痩身医学協会が認定する耳
ツボダイエット店の道北で第1号店を開
き、耳ツボダイエットを広めてきた荒木か
おりさん。働く女性として母として輝く
荒木さんの横顔を
ご紹介します。

子ども達の夢を
叶えてやりたい

「子ども達の夢を叶えてあげたかったん
です。」と語るダイエット&ビューティゲッ
トスマイル代表の荒木かおりさん(47)。

荒木さんは現在 北海道に2人しかいない
日本痩身医学協会が認定する耳ツボダイ
エットの講師。旭川市内でダイエットサロン
とダイエットの専門知識を学べるスクールを
開設し活躍されています。そんな荒木さん
が美容の世界へ飛び込んだきっかけは、4人
のお子さん達の未来でした。「将来、子ども
達が大学に入りたと言った時、お金が無い
からダメとは言いたくなかったです。そん
な子供達の幸せを願う母の思いが、荒木さ
んの背中を押ししました。下のお子さんが6歳
になった時に、まず家で出来る事をと足ツボ
とリンパマッサージの資格を修得。

その後、江別で整骨院を営む知人が、耳
ツボダイエットで痩せたことを知り、荒木
さんも挑戦。荒木さん自身、様々なダイエッ
トの失敗を繰り返していたのが、2ヶ月で
7kg減。それまでのダイエットのように辛い
思いをすることもなく、健康的に痩せられ
る耳ツボダイエットに感動した荒木さん
は、さっそく仕事として取り入れ、平成16
年自宅で開業。それが、旭川の耳ツボダイ



「太る脳」に働きかけ、体質改善しながら
痩せていきます。



同店ではメディセルも導入。吸引ローリング法で
セルライトを優しくほぐし、脂肪の排泄を促します。
セルライトが取れると、代謝がアップして冷えや
むくみも解消されます。

困難があっても、 それは自分に必要なこと

まだ旭川では、日本痩身医学協会が認
定する耳ツボダイエットが認知されてい
ない中での開業。当時は、道内では江別
の整骨院と荒木さんだけという状況で
した。その道のりを支えたのは、全面的に
サポートしてくれたご主人と、絶対に出
来ると信じる心。「自分がやるしかない。
と何か動かされるものがありました。」
例え困難があっても、「それが、自分に必
要な事なのだと思うんです」立ち向か
うことで、自分自身の成長に繋がって
いくのだと、力強いほどのプラス思考。
「人って何歳からでもやれるんだよとい
う事を、子ども達に示せたかなと思っ
ています。」36歳から新たなスタートをき

耳ツボで健康なバランスを 取り戻す

耳の6つのツボを刺激する耳ツボダイ
エットは、本来の健康なバランスを取り
戻します。お腹から痩せていき、生理痛、
生活習慣病や腰痛、膝痛の改善など、体
も健康的に。

荒木さんが大切にしているのは、「痩せた
後、どうなりたいか」というお客様の思
い。そこにあるのが、お客様の夢や頑張
る源です。またホルモンバランスが整うこ
とで、ずっとできなかった赤ちゃんが
出来た方や、痩せて積極的になり結婚が
決まった方も、荒木さんの仕事は、痩せる
という事を超え、人生の糸を紡ぎます。
今後は育成に力を入れたいと荒木さ
ん。「誰かのためにやりたい」という思
いがあったら頑張れる」。荒木さんの広
げた枝葉が、沢山の花を咲かせそうです。



ゲットスマイル
旭川市神楽4条6丁目1-24
(北洋銀行 2F)
☎0120-332-814
営業時間 / 9:00~20:00
(日・祝17:00まで)
ホームページ <http://get-smile.biz/>